



• EXAMEN URODYNAMIQUE •

Examen urodynamique

Vessie

Cet examen vous a été demandé par votre Médecin Généraliste ou par un Spécialiste pour préciser le mécanisme de vos troubles urinaires (fuites urinaires, mictions trop fréquentes, nécessité de pousser pour vider la vessie, envie pressante d'uriner, douleur à la miction...). Ces troubles peuvent procéder de multiples mécanismes, seuls ou associés :

- anatomiques
- urologiques
- gynécologiques
- ou neurologiques

Il permet de préciser les troubles urinaires et de mettre en place un traitement adapté.

Comment est réalisé l'examen urodynamique ?

Après un examen clinique du périnée, l'examen urodynamique comporte 3 parties :

- **une débitmétrie** qui consiste à vous faire uriner dans un appareil qui ressemble à des toilettes. Ceci permet ainsi de connaître la puissance de votre jet urinaire,
- **une cystomanométrie** : c'est l'étude des pressions vésicales. Après désinfection locale, une sonde vésicale plastifiée (stérile à usage unique) est introduite depuis le méat urinaire jusque dans la vessie ; cette dernière est alors progressivement remplie avec du sérum physiologique stérile et les pressions automatiquement enregistrées à l'aide de capteurs externes. Le dépistage et l'appréciation de contractions vésicales anarchiques nécessitent parfois l'enregistrement simultané des pressions rectales par le même type de petite sonde plastifiée à usage unique introduite dans le rectum et laissée en place durant le temps de l'examen. Dans beaucoup de cas, une électrode de contact est utilisée pour étudier l'activité du sphincter urétral (c'est à dire le petit muscle qui ferme la vessie),

- **la sphinctérométrie** : un capteur est positionné suivant les mêmes modalités dans l'urètre pour mesurer les pressions dans le sphincter lors de son retrait progressif, l'examen est parfois complété lorsqu'on recherche une atteinte neurologique par une exploration électrophysio-logique périnéale. Cette dernière consiste à examiner par une électrode-aiguille différents muscles du périnée, et mesurer les différentes conceptions nerveuses par des stimulations électriques.

La durée de l'examen est d'environ 45 minutes.

Dans tous les cas

Il n'est pas nécessaire de boire mais abstenez-vous (si vous le pouvez) d'uriner avant l'examen.

N'omettez pas de nous signaler la prise de tout médicament (vous pouvez en fournir la liste).

Signalez-nous si vous éprouvez les symptômes d'une infection urinaire (douleur pendant la miction, brûlure urinaire, urines troubles, fièvre).

Prévenez-nous en cas : d'allergie à des désinfectants locaux, ou au latex, de prise de traitements anticoagulants, de port de pacemaker.

Veillez noter

Que tout matériel que nous utilisons est à usage strictement unique.

Qu'aucune injection de médicament ou de produit de contraste (iode, etc...) ne sera effectuée.

Malgré toutes les précautions, une douleur urétrale pendant la miction est possible pendant quelques heures ou jours au décours de l'exploration, exceptionnellement une infection urinaire pour laquelle il conviendra alors de consulter votre médecin et de nous prévenir.